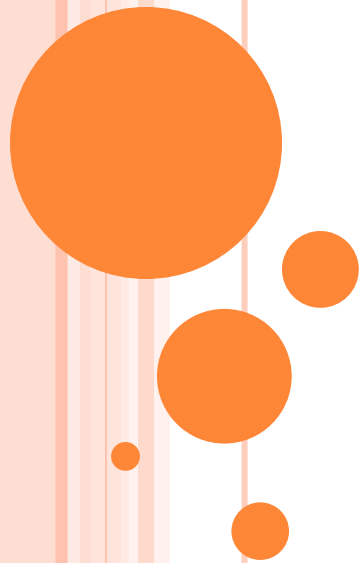




# RELACIÓN ENTRENADOR - COMPETIDOR



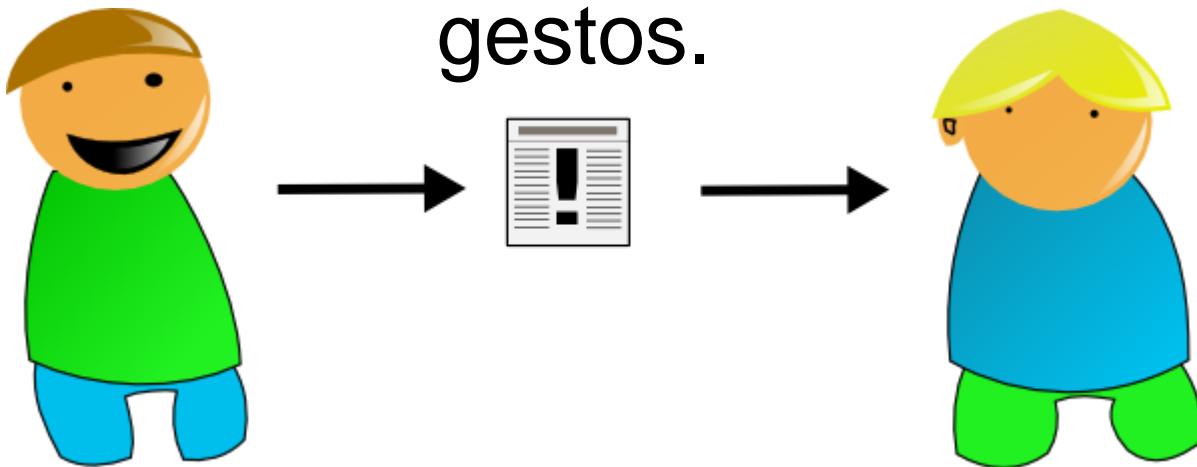
“De los muchos factores que pueden influir en los deportistas, la relación que se establece entre el entrenador y el competidor puede tener un alto impacto en su desarrollo personal y en la calidad de la actividad deportiva”.

(Rosados, Palma, Mesquita y Moreno, 2007)



# COMUNICACIÓN

Es el proceso a través del cual intercambiamos información, establecemos compromisos y manifestamos nuestras emociones, mediante el uso de la palabra o gestos.



Sociabilidad

Desarrollar  
cualidades  
del  
deportista

Comunicación

Respeto  
mutuo

Confianza



# ASPECTOS POSITIVOS RELACIÓN ENTRENADOR-COMPETIDOR

- DEL ENTRENADOR - COACH:
  - Capacidad de comunicación.
  - Capacidad para ganarse la confianza del deportista.
  - Conocimiento de la actividad.
  - Liderazgo. (dirige actividades)
  - Motivación.
  - Saber escuchar.



## ○ DEL DEPORTISTA:

- Capacidad de escuchar.
- Responsabilidad ante el deporte.
- Autocrítica.
- Espíritu de superación.



# ASPECTOS NEGATIVOS RELACIÓN ENTRENADOR - COMPETIDOR

## DEL ENTRENADOR- COACH:

- Ausencia del dominio de sí.
- Incapacidad para realizar análisis.
- Indisciplina.
- Ausencia de aspiraciones.
- Ausencia de perseverancia en objetivos planteados.



## ○ DEPORTISTA:

- Incapacidad para subordinarse.  
(someterse).
- Indisciplina.
- Ausencia de la capacidad de enfrentar los riesgos.





# FUNCIÓN DEL ENTRENADOR SEGÚN EDAD DEL DEPORTISTA.

## ○ 8 a 11 años:

- Animador a través del juego.
- Corregir errores (sin castigo).
- Motivar para que el deporte se haga un hábito.



# FUNCIÓN DEL ENTRENADOR SEGÚN EDAD DEL DEPORTISTA.

- 11 a 13 años:

- Adaptar el deporte a las habilidades del alumno.
- Impedir el abandono de la disciplina deportiva.



- De 14 a 16 años:
  - Trabajar en base a las habilidades detectadas.
  - Proponer objetivos (alcanzables, flexibles y desafiantes).



## ○ Adultos:

- Establecer los objetivos junto al deportista.
- La competencia es lo importante.

